

EZON 宜准



使用说明书

User Manual

M829-1

APP安装

手机扫描下方二维码或在各应用市场&APP Store搜索“宜健康”APP并下载安装。支持蓝牙4.0的Android 4.3或iOS 8.0及以上版本的设备。



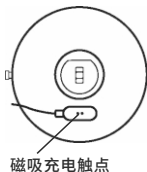
开机

长按开关机键约4-5秒开机。

若电量耗尽,不能开机,请先行充电。

开机之后,用手指在触摸屏上下左右滑动进行各项功能操作。

触摸屏



绑定手表

登录APP,打开手表和手机蓝牙,在首页右上角点击“+”图标或在设置页点击“添加装备”,搜索到手表后按提示完成绑定。

功能简介



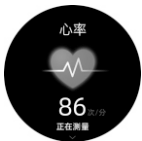
表盘切换：

长按表盘至左图标状态，在内置五款表盘中切换表盘。在App：设备>表盘设置>表盘中心，在线更多精美表盘供选择更新。



运动数据：

计步/距离/卡路里消耗。



心率：

心率检测



睡眠检测：

21:30-次日12:00之间佩戴手表睡眠检测。起床之后达到一定活动量约半小时左右即可在此界面查看睡眠数据。



主表盘界面向上滑动触屏查阅/点击删除推送信息。



主表盘向下滑屏，勿扰模式/设置/查找手机/系统信息/亮度调节功能。



主表盘向右滑屏,上下滑屏选择
功能菜单:数据/运动/心率/睡眠
/音乐/天气/信息/秒表/设置。



运动包含:健步/跑步/登山/骑行
/篮球/椭圆机/瑜伽等模式。



设置中包含:屏幕显示/语言/震
动强度/系统信息。



喝水提醒



久坐提醒



来电提醒/挂断



低电提醒:
提醒及时充电,避免电量耗尽自
动关机。

产品规格

显示屏:1.3寸全圆高清LTPS显示屏

分辨率:360*360 dpi

COF全触控触屏(AF保护膜)

蓝牙BLE 5.0

电池容量:220mAH

防水等级:IP68

注意事项

- 本产品基于光电传感PPG技术提供心率等数据检测。此检测数据不能够替代专业医疗设备/设施的检测, 仅供日常检测数据参考。如需以上数据专业治疗诊治检测, 请到专业医疗机构咨询专业医生。
- 为了省电, 部分手机处于应用自动管理模式, 退出App之后, 系统会自动禁止App后台运行, 导致蓝牙连接断开, 影响到来电提醒, 信息推送功能使用。遇到此问题, 手动开启App后台活动即可。
- 洗澡/桑拿时不宜佩戴(水温不超过35°C/95°F)。

有害物质的名称及含量表

有害物质 部件名称	铅 (Pb)	汞 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴联苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
表带	○	○	○	○	○	○
表壳	○	○	○	○	○	○
不锈钢件	○	○	○	○	○	○
铜合金件	×	○	○	○	○	○
PCB	○	○	○	○	○	○
电子元器件	×	○	○	○	○	○
LCD	○	○	○	○	○	○
玻璃镜	○	○	○	○	○	○
橡胶带	○	○	○	○	○	○
松紧带	○	○	○	○	○	○
防水圈	○	○	○	○	○	○
其它塑胶件	○	○	○	○	○	○
导线、充电线	○	○	○	○	○	○
包装印刷件	○	○	○	○	○	○

表格中的部件为我公司各产品的主要部件汇总,本产品所含部件以产品实际配置为准。

表格中未列出的本产品其它部件及其均质材料均不含有害物质。

表格中含有有害物质的部件及其均质材料,均符合欧盟RoHS对有害物质限制使用的严格要求,请放心使用。

表格依据SJ/T 11364的规定编制。

○:表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量在GB/T 26572规定的限量要求以下。

×:表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出GB/T 26572规定的限量要求。

温馨提示:

为了保护环境,本产品或其中的部件报废后,请将其与生活垃圾分开,送至有资质的回收站点,由回收处理站点按照国家相关规定进行分类拆解、回收再利用。

有关本产品的回收处理的详细信息,请咨询当地政府、废品处理机构等。

App Installation

Scan the following QR code.

Download and install the App in your smart phone:

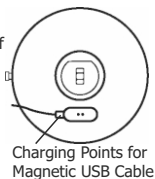
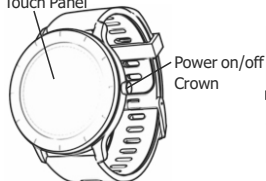


Power on

Long press crown 4-5 seconds around for power on. If can't power on because the battery drains, please charge before use.

Swipe upward/Downward/Leftward/Rightward on screen touch panel for all the functions use after power on.

Touch Panel



Add Device in APP

Log in to the APP, turn on the Bluetooth of the watch and mobile phone, click the "+" icon in the upper right corner of the homepage or click "Add Equipment" on the settings page, search for the watch and follow the prompts to complete the binding.

Major Functions



Dial Change :

Long press dial on screen till be activated for change. Choose from 5 dials built inside. Or, go to App: Device>Dial Settings>Dial Center. Fine more dials there.



Sports Data :

Steps/Distance/Calorie.



Heart rate measure



Sleep Quality Data :

Wear smart watch for sleep quality tracking during 21 : 30-12:00 next day. Check your sleep quality data on watch about 30 minutes after get up.



Message :

Swipe upward on dial to check the messages.



Swipe downward on dial and see the functions: Don't Disturb Mode On/Off; Settings; Find Phone; System Info.; Brightness.



Swipe rightward on dial. Swipe upward/downward the menu for following functions:
Data/Sports/HR/Music/Weather/Message/Stop Watch/Settings.



Walking/Running/Hiking/Cycling/Basketball/Elliptical/Yoga in Sports.



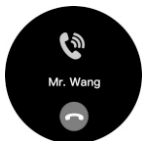
Settings: Bright Screen Display/ Language/Vibration Intensity/System.



Drinking Reminder



Sedentary Reminder



Incoming Call Notification/
Hang Up



Low Battery Power Notification:
Charge in time avoiding power off automatically.

Specifications

Screen : 1.3 inch real round LTPS HD screen

Resolution : 360*360 dpi

COF Full Touch Panel with AF Protective Film

Bluetooth BLE 5.0

Battery : 220mAH

Water Resistant : IP68

Notice

- It is based on PPG optical sensor technology to serve measurements data for daily checking purpose. All of them can not totally replace the measurements by professional medical devices. If you have related diseases, consult doctors for professional medical treatment please.
- For power saving, most smart phones are in Apps auto management. When quit the App, the running might be banned by OS system at background. Bluetooth disconnection happens and face the problems such as no notifications/messages push if that. Then, enable the App at smart phone OS settings by manual to settle it.
- Don't wear in bath/sauna where the water temperature is over 35°C/95°F.