

**EZON 宜准**

健步运动表简易使用说明书

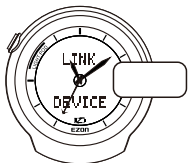
M806-5

## 简介

感谢您购买EZON宜准健步运动表，本表内置计步器功能，可测量行走或跑步步数、运动距离和卡路里消耗；运动结束后还可在APP上查看运动数据及其柱状图。

## 电池充电

将提供的USB电缆一端的夹子夹住手表，夹子上的定位条应正对手表背面的凹槽，以确保USB电缆上的电极与手表背面的电极接触，USB电缆另一端与USB电源口连接。手表显示充电动画表示正在充电。



充电完成后，充电动画停止。完全没电的电池充满电需要2-3小时。

**注意：手表电池耗尽时，请及时充电，电池长时间处于耗尽状态，会导致电池性能下降。**

## 手表按键功能

- 短按：打开背景光
- 长按：开启/关闭计步器
- 计步器开启后，连按两次：运动签到



- 短按：切换显示画面
- 长按：开启/关闭蓝牙

同时长按B1和B2：校准手表指针

## 手表显示符号



## 下载手机APP

手机扫描下方二维码或在各应用市场&APP Store搜索“宜准跑步”APP并下载安装。



支持蓝牙4.0的Android 4.3或iOS 8.0及以上版本的设备。

下载完成后打开APP，根据提示完成绑定。

绑定、设置、同步数据过程中需保持手机与设备蓝牙为连接状态。

## 调整手表指针时间

当手表指针时间有误差时，可按下面步骤校准：

1) 登录App，然后同时按下手表B1、B2按键，手表指针停止转动，App切换为调整时间界面。

2) 将App上的滚轮时间调整为与手表指针当前所指时间一致，然后点击“保存设置”，手表指针即可指向正确时间。

请在1分钟内完成上述操作。如果校对失败，只需重新操作即可。

## 设置和同步数据

使用手表前，根据具体情况对手表进行相关设置。登录App后根据提示进行相关设置。

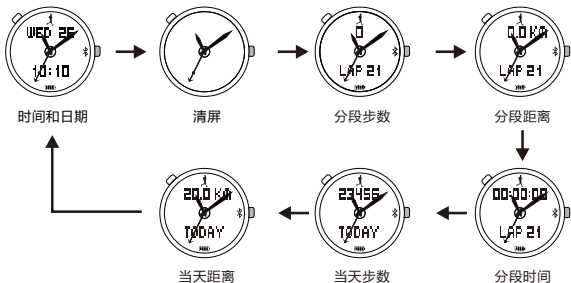
运动结束后，登录App，点击“↻”即可将手表测量数据传输到App。用户可在App上查看、分享运动数据。

当手表出现下图显示画面，表示手表和App需要连接。



## 在手表上查看数据

计步器打开时，按手表B2键，可循环查看：时间和日期、清屏、分段步数、分段距离等数据（见下图）。计步器关闭时，无法查看步数、距离等数据。



## 手表提醒图标

手表会根据设置显示相应提醒图标（见下图）。按任意键可清除图标。



来电提醒



久坐提醒



运动提醒



闹铃提醒

## 产品规格

走时精度： $\pm 1$ 秒/天（ $\pm 30$ 秒/月）

工作温度： $-10 \sim 60^{\circ}\text{C}$

存储温度： $-20 \sim 60^{\circ}\text{C}$

电池型号：聚合物可充电电池

待机时间：约6个月（不使用计步器和蓝牙）

续航时间：约30天（使用计步器和蓝牙）

防水等级：50米（普通游泳）

## 有害物质的名称及含量表

有害物质 部件名称	铅 (Pb)	汞 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴联苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
表带	○	○	○	○	○	○
表壳	○	○	○	○	○	○
不锈钢件	○	○	○	○	○	○
铜合金件	✕	○	○	○	○	○
PCB	○	○	○	○	○	○
电子元器件	✕	○	○	○	○	○
LCD	○	○	○	○	○	○
玻璃镜	○	○	○	○	○	○
橡胶带	○	○	○	○	○	○
松紧带	○	○	○	○	○	○
防水圈	○	○	○	○	○	○
其它塑胶件	○	○	○	○	○	○
导线、充电线	○	○	○	○	○	○
包装印刷件	○	○	○	○	○	○

表格中的部件为我公司各产品的主要部件汇总，本产品所含部件以产品实际配置为准。

表格中未列出的本产品其它部件及其均质材料均不含有害物质。

表格中含有有害物质的部件及其均质材料，均符合欧盟RoHS对有害物质限制使用的严格要求，请放心使用。

表格依据SJ/T 11364的规定编制。

○：表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量在GB/T 26572规定的限量要求以下。

×：表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出GB/T 26572规定的限量要求。

温馨提示：

为了保护环境，本产品或其中的部件报废后，请将其与生活垃圾分开，送至有资质的回收站点，由回收处理站点按照国家相关规定进行分类拆解、回收再利用。

有关本产品的回收处理的详细信息，请咨询当地政府、废品处理机构等。