

EZON 宜准

跑步运动表简易使用说明书

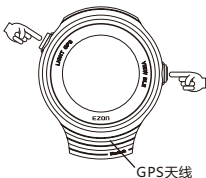
**Running Sport Watch
Instruction Manual**

M810-6

1. 简介

感谢您购买EZON宜准跑步运动表，本表内置GPS、计步器，可测量运动距离、运动配速、运动速度、运动步数和运动时间；运动结束后还可在App上面查看运动轨迹和运动签到。

2. 解除/进入休眠状态

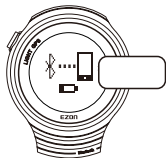


手表出厂时设为休眠状态（没有显示）。同时按住手表两个按键2秒，即可解除休眠。

如果手表仍不显示，可能是因为电池没电，请使用包装中附带的USB充电线给电池充电，然后再操作。

在显示状态同时长按手表两个按键2秒，手表进入休眠状态。

3. 电池充电



将提供的USB电缆一端的夹子夹住手表，夹子上的凸点应正对手表背面的凹槽，以确保USB电缆上的电极与手表背面的电极接触，USB电缆另一端与USB电源口连接。手表显示充电动画表示正在充电。

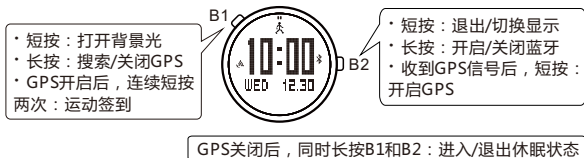
充电完成后，充电动画停止。完全没电的电池充满电需要2-3小时。

注意：手表电池耗尽时，请及时充电，电池长时间处于耗尽状态，会导致电池性能下降。

4. 手表显示符号



5. 手表按键功能



6. 下载手机APP

手机扫描下方二维码或在各应用市场&APP Store搜索“宜准跑步”APP并下载安装。



支持蓝牙4.0的Android 4.3或iOS 8.0及以上版本的设备。

下载完成后打开APP，根据提示完成绑定。

绑定、设置、同步数据过程中需保持手机与设备蓝牙为连接状态。

6.1 设置和同步数据

使用手表前，根据具体情况对手表进行相关设置。登录App后根据提示进行相关设置。

运动结束后，登录App，点击“↻”即可将手表测量数据传输到App。用户可在App上查看、分享运动数据。

当手表出现右图显示画面，表示手表和App需要连接。



7. 搜索GPS信号

请在户外空旷处，长按手表B1键直至出现GPS信号搜索画面（如右图），将手表GPS天线朝上等待。收到信号后，手表显示“READY”。



搜索信号时，尽量不要移动手表。收不到信号可能是因为信号太弱，可换个地方或时间试试。在某地首次使用、或间隔很长时间后重新使用GPS，接收GPS信号可能需要较长时间。

GPS信号无法穿透固体、水等，故在室内、车内和水下无法使用GPS功能。在多云、阴雨天气及树林里、大厦附近，因GPS信号较弱，容易产生GPS漂移。

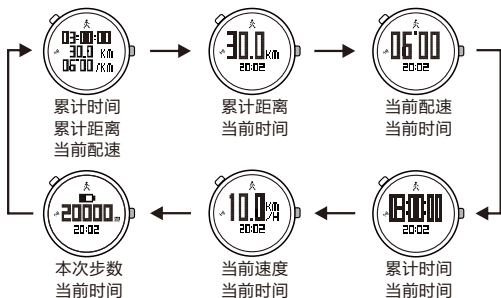
使用GPS测量运动数据

当手表显示“READY”时，短按手表B2键开启GPS，即开始测量运动数据。

开启GPS后：

如果打开设置中的“自动签到”，当运动距离达到设置的距离时，手表自动记录该签到点。如果关闭设置中的“自动签到”，用户可在运动时连续短按手表B1键两次记录签到点。运动结束后，用户可在App上查看签到点位置和相关运动数据。

按手表B2键可循环查看：累计时间、累计距离、当前时间、当前配速、当前速度、本次步数等运动数据（见下图）。

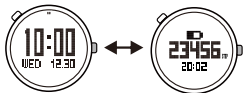


开启GPS后，如果手表屏幕显示静态 符号，表示如果继续使用GPS，电池最多只能维持20分钟。当电池电量较低时，手表将自动关闭GPS并保存运动数据。

运动结束，长按B1键关闭GPS，手表自动循环显示本次运动累计时间、累计距离和平均配速、平均速度等运动数据（见下图）。按B2键退出数据显示。



GPS关闭时，按B2键可循环查看当前时间、日期、电池电量及当天步数等（见右图）。



计步器自动测量用户每天的步数，凌晨0点自动清零。

8. 手表提醒画面

除了数据显示画面外，手表还会根据设置出现相应提醒画面（见下图），按任意键退出提醒画面。



来电提醒



久坐提醒



运动提醒



闹铃提醒

9. 产品规格

走时精度：+/-1秒/天（+/-30秒/月）

工作温度：-10 — 60°C

存储温度：-20 — 60°C

电池型号：聚合物可充电电池

待机时间：约3个月（不使用GPS和蓝牙）

续航时间：约1个月（不使用GPS）

续航时间：约6小时（使用GPS）

防水等级：50米（普通游泳）

10. 有害物质的名称及含量表

| 有害物质 部件名称 | 铅 (Pb) | 汞 (Hg) | 镉 (Cd) | 六价铬 (Cr(VI)) | 多溴联苯 (PBB) | 多溴二苯醚 (PBDE) |
|--------------|-----------|-----------|-----------|-----------------|---------------|-----------------|
| 表带 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 表壳 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 不锈钢件 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 铜合金件 | ✕ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| PCB | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 电子元器件 | ✕ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| LCD | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 玻璃镜 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 橡胶带 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 松紧带 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 防水圈 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 其它塑胶件 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 导线、充电线 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 包装印刷件 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

表格中的部件为我公司各产品的主要部件汇总，本产品所含部件以产品实际配置为准。

表格中未列出的本产品其它部件及其均质材料均不含有害物质。

表格中含有有害物质的部件及其均质材料，均符合欧盟RoHS对有害物质限制使用的严格要求，请放心使用。

表格依据SJ/T 11364的规定编制。

○：表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量在GB/T 26572规定的限量要求以下。

×：表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出GB/T 26572规定的限量要求。

温馨提示：

为了保护环境，本产品或其中的部件报废后，请将其与生活垃圾分开，送至有资质的回收站点，由回收处理站点按照国家相关规定进行分类拆解、回收再利用。

有关本产品的回收处理的详细信息，请咨询当地政府、废品处理机构等。