

EZON 计时运动表
EZON Sports Watch
EZON 計時スポーツウォッチ

用户手册
User Manual
ユーザーマニュアル

EZON 宜准

目 录

快速上手

按键功能 36

LCD显示 38

模式选择 38

时间功能

时间设置 40

跑表功能

单段计时 42

圈计时 42

倒计时功能

倒计时设置 44

使用倒计时 45

闹铃功能

闹铃设置 46

开关整点报时、闹铃 46

背景光功能

开启背景光 47

产品参数

防水等级 47

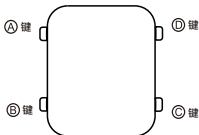
产品规格 47

注意事项	48
电池安全	48
有害物质的名称及含量表	49
三包条款	50
合格证	52

快速上手

按键功能

手表有4个按键，支持单击、长按两种方式。



A键

操作	功能
单击	打开背光
	保存设置
长按	进入设置

B键

操作	功能
单击	切换功能模式
	切换设置选项

C键

操作	功能
单击	切换显示 跑表取圈 调整设置项数值
长按	快速调整设置项数值 复位倒计时 跑表清零 开关按键音

D键

操作	功能
单击	切换显示 调整设置项数值 暂停/开始倒计时 暂停/开始跑表 开关整点报时/闹铃
长按	快速调整设置项数值

LCD显示

手表图标所表示的含义示意如下:



- | | |
|---|---|
|  12小时制am |  12小时制pm |
|  倒计时模式 |  跑表模式 |
|  整点报时符号 |  闹铃符号 |
|  低电量符号 |  计步符号 |
|  计步达成符号 | |

模式选择

本表为多功能手表，使用时需根据所使用的功能，先选择相应的功能模式。一般情况下为时间模式，显示当前时间、日期和星期。



单击[B]键可循环选择跑表模式、倒计时模式、闹铃模式、时间模式。



时间模式

单击[D]键
→
←
单击[C]键



月日时间

↓ 单击[B]键

单击[C]键 ↑ ↓ 单击[D]键



秒表模式



计步模式

↓ 单击[B]键



倒计时模式

↓ 单击[B]键



闹铃模式

时间功能

本表内含100年(2000-2099)全自动日历,设置年、月、日后,会自动校正星期。

时间设置

1. 在时间界面, 长按[A]键2秒直至小时闪烁(闪烁表示进入设置状态);
2. 单击[B]键选择设置项:小时、分钟、秒、12/24时制、年、月、日、日期格式;
3. 单击[C]键或者[D]键调整数值, 长按[C]键或[D]键可快速调整数值;
4. 设置完成后, 单击[A]键保存设置并返回时间模式。示意操作如下:



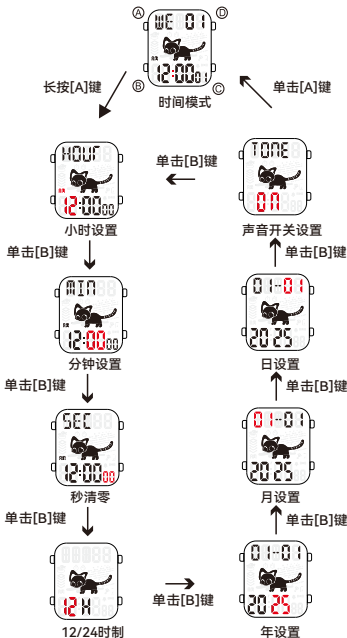
低电量



12时制



24时制



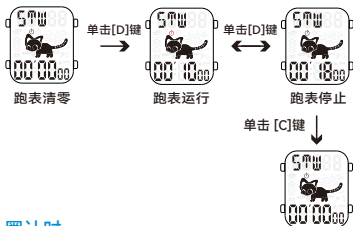
跑表功能

本表内置一个0.01秒跑表计时器，最大计时时间为99小时59分59秒，单段计时和圈计时两种方式。

单段计时

单段计时可用来测量一名选手总的跑步时间，方法如下：

1. 在时间界面，单击[B]键切换至跑表模式，单击[D]键开启、停止跑表。
2. 跑表停止时，长按[C]键2秒跑表清零。示意操作如下：

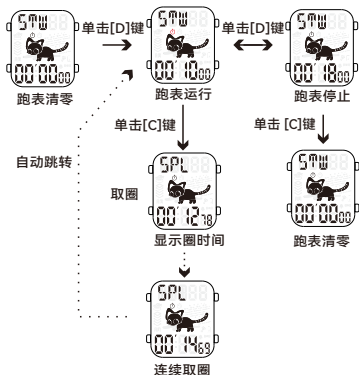


圈计时

在跑道跑步时，可用圈计时记录每圈所用的时间。本表可无限取圈，使用方法如下：

1. 在跑表模式单击[D]键跑表开始计时；

2. 每一圈结束时，单击[C]键屏幕显示该圈圈时间和分段时间各5秒，然后自动返回跑表运行界面。
3. 跑表停止时，单击[C]键清零跑表。



- ☑ 本表可无限连续取圈。
- ☑ 跑表若未停止运行,即使退出跑表模式跑表仍会继续计时直至99小时59分钟59秒才停止。
- ☑ 在时间模式,屏幕出现  图标闪烁,表示跑表在运行。

倒计时功能

本表可设定间歇跑倒计时(热身/运动/暂停/重复/组数/打断/放松), 倒数为零, 蜂鸣提示。

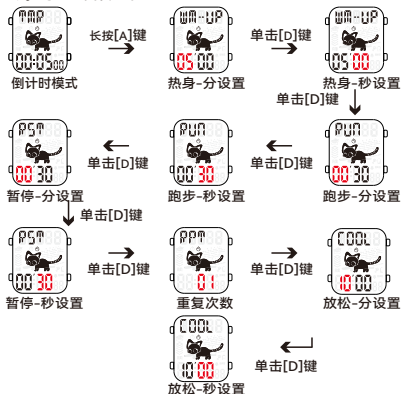
倒计时设置

1. 在倒计时模式, 长按[A]键2秒直至数字闪烁(闪烁表示进入设置状态);

2. 单击[B]键选择设置项: 热身时间、运动时间、暂停时间、重复次数、放松时间;

3. 单击[C]键或者[D]键调整数值, 长按[C]键或[D]键可快速调整数值;

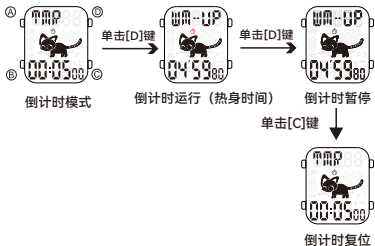
4. 设置完成后, 单击[A]键保存设置并返回倒计时模式。示意操作如下:



使用倒计时

1. 设置好倒计时初值后，单击[D]键启动、暂停倒计时。

2. 倒计时结束时，单击[D]键恢复倒计时初值。倒计时结束时，蜂鸣提示。示意操作如下：



- 如果运动时间设为0，倒计时无法运行。
- 如果热身时间/暂停时间/放松时间设为0，则跳过此步骤运行下一步骤。
- 在时间模式，屏幕出现🕒图标闪烁，表示倒计时在运行。

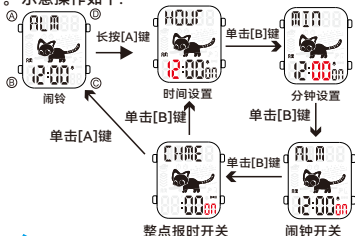
闹铃功能

本表闹铃功能包含有：整点报时和闹铃。

闹铃设置

1. 在闹铃模式，单击[C]键选择闹铃，长按[A]键2秒直至小时闪烁(闪烁表示进入设置状态)；
2. 单击[B]键选择设置项:小时、分钟；
3. 单击[C]键或者[D]键调整数值，长按[C]键或[D]键可快速调整数值；
4. 设置完成后，单击[A]键保存设置并返回时间模式

。示意操作如下：



 设置好闹铃后，退出闹铃设置，默认开启闹铃。如果整点报时开启，到达整点时，蜂鸣一声提示；如果闹铃开启，而且闹铃时间到达，蜂鸣提示约20秒，可单击任意键终止蜂鸣。在时间模式屏幕显示 **11●11**，表示整点报时开启；显示  表示闹铃开启。

背景光功能

除设置状态外，单击[A]键可打开背景光约5秒。

产品参数

防水等级

手表具有50米防水性。手表可佩戴洗手、凉水淋浴、游泳，但不可佩戴潜水和桑拿等。

为保持防水性：

1. 要定期更换防水圈，一般是1-2年，如不更换，手表可能会因胶圈老化而受潮；
2. 不能在水中操作手表按键。

产品规格

手表走时进度：+/-1秒/天(+/-30秒/月)

电池型号：CR2025

电池使用寿命：约48月

工作温度：0°C - 50°C (32°F - 122°F)

存储温度：-10°C - 60°C (14°F - 140°F)

防水等级：50米(普通游泳)

◆ 注意事项

请在温度0°C~50°C范围内使用本设备。当环境温度过高或过低时,可能会引起设备故障。

在加油站(维修站)或靠近易燃物品、化学制剂等任何易燃易爆区域,请勿使用本设备,并遵守所有图形或文字的指示。在燃油或化学制剂存放和运输区或易爆场所内或周围,设备可能引起爆炸或起火灾。请勿将设备靠近热源或裸露的火源,如电暖器、微波炉、烤箱、热水器、炉火、蜡烛或其他可能产生高温的地方。

请勿让儿童或宠物吞咬设备或其配件,以免对其造成伤害或导致设备故障或爆炸。本设备及其配件可能包含一些小零件,请将设备及其配件放置在儿童接触不到的地方。儿童可能在无意之中损坏本设备及其配件,或吞下小零件导致窒息或其他危险。本设备并非玩具,儿童应在成人监护下使用设备。使用未经认可或不兼容的电源、充电器或电池,可能引发火灾、爆炸或其他危险。

◆ 电池安全

如果本设备配有不可拆卸的内置电池,请勿自行更换电池,以免损坏电池或设备。如需更换电池,请找有资质的维修点。

请勿将电池暴露在高温处或发热设备的周围,如日照、取暖器、微波炉、烤箱或热水器等。电池过热可能引起爆炸。

请勿拆解或改装电池、插入异物、或浸入水或其它液体中,以免引起电池漏液、过热、起火或爆炸。

如果电池漏液,请勿使皮肤或眼睛接触到漏出的液体。若接触到皮肤或眼睛上,请立即用清水冲洗,并到医院进行医疗处理。

请勿把电池扔到火里,否则会导致电池起火和爆炸。请按当地规定处理电池,不可将电池作为生活垃圾处理。若电池处置不当可能会导致电池爆炸。

请勿让儿童或宠物吞咬电池,以免对其造成伤害或导致电池爆炸。

请勿跌落、挤压或穿刺电池。避免让电池遭受外部大的压力,从而导致电池内部短路和过热。

请勿使用已经损坏的电池。

有害物质的名称及含量表

有害物质 部件名称	铅 (Pb)	汞 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴联苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
表壳	○	○	○	○	○	○
不锈钢件	○	○	○	○	○	○
铜合金件	×	○	○	○	○	○
PCB	○	○	○	○	○	○
电子元器件	×	○	○	○	○	○
LCD	○	○	○	○	○	○
玻璃镜	○	○	○	○	○	○
橡胶带	○	○	○	○	○	○
松紧带	○	○	○	○	○	○
防水圈	○	○	○	○	○	○
其它塑胶件	○	○	○	○	○	○
导线、充电线	○	○	○	○	○	○
包装印刷件	○	○	○	○	○	○

表格中的部件为我公司各产品的主要部件汇总, 本产品所含部件以产品实际配置为准。

表格中未列出的本产品其它部件及其均质材料均不含有害物质。

表格中含有有害物质的部件及其均质材料, 均符合欧盟RoHS对有害物质限制使用的严格要求, 请放心使用。

表格依据SJ/T 11364的规定编制。

○: 表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量在GB/T 26572规定的限量要求以下。

×: 表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出GB/T 26572规定的限量要求。

温馨提示:

为了保护环境, 本产品或其中的部件报废后, 请将其与生活垃圾分开, 送至有资质的回收站点, 由回收处理站点按照国家相关规定进行分类拆解、回收再利用。

有关本产品的回收处理的详细信息, 请咨询当地政府、废品处

三包条款

一: 消费者购买EZON产品, 销售商必须完整填写本保证书并盖销售单位公章, 消费者应妥善保管本保证书。凭填写完整并盖有销售单位公章的保证书可享受一年保修服务。

二: EZON品牌保修范围

- 1、经EZON鉴定确认, 产品部分出现属于制造缺陷导致不能正常使用的可以保修;
- 2、经EZON鉴定确认, 产品在正常环境下保管和使用, 发生了非人为因素造成的问题, 可以保修。

三: 以下情况不属于保修服务范围

- 1、保修期满后发生损坏及故障产品;
- 2、因消费者使用、保管及维修不当造成产品损坏;
- 3、在非EZON品牌指定维修点维修造成产品损坏;
- 4、不能提供填写完整并有销售商盖章的保证书;
- 5、因火灾及其他自然灾害等不可抗力而导致产品损坏。

四: 关于产品退换货的规定

消费者需要办理退换货时, 消费者需要凭购物单据及本保证书, 到原购买点按照以下规定办理退货或更换同款式产品。

产品自售出之日起7日内, 若符合本保证书第二条

- 1、2项所列问题, 经EZON鉴定确认, 消费者可以选择退货、更换同款式产品或保修。

产品自售出之日起15日内,若符合本保证书第二条1、2项所列问题,经EZON鉴定确认,消费者可以选择更换同款式产品或保修。

五: 在未授权的其他个人和单位以及网络上销售的EZON品牌产品, 以及通过非正常渠道销售、购买的EZON品牌产品, 不享受EZON及由EZON授权的维修网点的保修服务。

六: 如遇质量争议, 以EZON品牌对产品质量所作的鉴定结果为准。

销售日期:

产品型号:

经销商印章

代理商印章



合格证
粘贴处

EZON
M048A-1